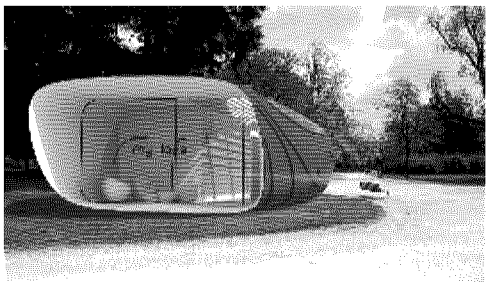
il Giornale

Quotidiano

Data 09-10-2011
Pagina 22
Foglio 1

www.ecostampa.it

IL PROGETTO



Spogliatoio e doccia: la soluzione in «affitto» per i parchi all'aperto

■ Allenarsi in un parco cittadino durante la pausa pranzo. Ritagliarsi un momento rigenerante all'aria aperta, perchè il tempo per volersi bene, se si vuole, lo si trova. E la città offre spazi straordinari, basta usarli. Sono sempre di più i runner che corrono nelle aree verdi del centro. A ogni ora del giorno. I più fedeli - quelli che approfittano quotidianamente della pausa dal lavoro - sono anche i forzati dell'abbonamento in palestra. Perchè si iscrivono a un centro sportivo ma lo frequentano solo per farsi la doccia e cambiarsi d'abito prima di rientrare in ufficio. Per tutti questi motivi è stato progettato MyLane, spogliatoio mobile, con docce e armadietti da sistemare negli spazi verdi. Il sistema è semplice, ricorda il bikesharing (il noleggio delle bicilette pubbliche previo abbonamento): gli spogliatoi si possono prenotare al computer o con il telefonino e si pagano solo per il tempo utilizzato. Sottoscrivendo un abbonamento, ci si registra al sito e si verifica la disponibilità di armadietti liberi nella struttura e nell'orario preferiti. L'abbonato avrà a disposizione per un paio d'ore docce, servizi igienici, armadietti, indicazioni sui tipi di attività o allenamenti da svolgere, passato questo tempo gli sarà addebitato un extra.

MyLane, ovvero «il mio sentiero», «la mia corsa» - allude anche a un metaforico percorso che porta al benessere - è una parola che suona come Milano, la città che ha ispirato il progetto allo studio Pierandrei Associati e che è stato presentato in questi giorni a Rho Fiera, in occasione dell'evento Social Home Design, organizzato da MyExhibition in collaborazione con Federlegno Arredo e MADE Expo.

L'estrema modularità e trasportabilità della struttura permette di poter posizionare più unità in uno stesso parco, seguendo il gradimento e il numero degli abbonati e anche una completa configurazione dello spazio interno che è disponibile nella versione per una quarantina di utenti, nella versione separata, maschile e femminile o in una innumerevole serie di versioni personalizzate che possono comprendere altre funzioni, ad esempio la sauna (questa la versione presentata al Social Home Design), un'area relax o altro. Dal punto di vista strutturale gli spogliatoi di MyLane si presentano come elementi leggeri, non invasivi. Sono stati pensati per essere inseriti nel particolare contesto urbano dei parchi storici e facilmente si possono integrare in tutte le aree verdi del territorio comunale. Sono strutture a basso consumo e autosufficienti che usano energie riciclabili, sistemi di ventilazione naturale, materiali evoluti a impatto zero come fibre naturali, bioresine autopulenti e fotocatalitici. I vantaggi: offrono la possibilità di fare sport - e non solo la corsa - all'aria aperta a tutte le ore, sono adatti agli atleti e chi muove i primi passi nell'attività sportiva. È un servizio che anima i parchi e permette agli abbonati di risparmiare tempo: ci si può prenotare uno spogliatoio con doccia dalla scrivania, dieci minuti prima di raggiungere il parco.

STYLE WEEK

Se la maglietta senza griffe non vale un tubo (del varesotto)

La giusta tabella di marcia? Ogni runner faccia la sua

Spogliatoio e doccia: la soluzione in «affitto» per i parchi all'aperto

106435

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.