

# KINESIS Personal

## 200 Esercizi in un Metro Quadrato di Design

Kinesis Personal rappresenta il primo oggetto di arredo design per l'esercizio fisico. Kinesis segna l'inizio di una nuova era nel modo di pensare e di fare esercizio fisico in casa e ambienti dedicati al benessere psico-fisico della persona.

Kinesis Personal è un prodotto di arredo design per spazi dedicati al Wellness in casa, negli uffici più innovativi e nelle suite degli alberghi più esclusivi. **Kinesis Personal** permette di eseguire oltre 200 esercizi in meno di un metro quadrato: **fa muovere non solo il corpo, ma anche la mente** perchè richiede controllo del movimento e coordinazione durante lo svolgimento degli esercizi per la forza, la flessibilità, l'equilibrio.

Kinesis Personal è un ritorno alle origini del movimento dell'uomo con l'obiettivo di recuperare la sua destrezza nella forma più naturale.

L'assoluta libertà di movimento permette di riscoprire il proprio corpo nelle sue funzioni. L'utilizzo



representa un'esperienza unica. L'allenamento diventa così piacevole oltre che efficace, ristabilendo il giusto equilibrio fra corpo e mente per una migliore qualità della vita. Kinesis Personal unisce ai movimenti naturali del corpo la resistenza per offrire una vera esperienza.

Kinesis Personal si ispira alla natura ed alla scienza per avvicinare sempre più persone al Wellness – la filosofia Technogym che si incarna in uno stile di vita equilibrato,



basato una regolare attività fisica, una sana alimentazione ed un approccio mentale positivo. Il **brevetto internazionale** sul movimento tridimensionale *Fullgravity* rappresenta un vero esempio di innovazione e tecnologia del Made in Italy.

Kinesis Personal pone l'uomo al centro e la tecnologia dietro le quinte grazie alla perfetta sintesi fra l'esperienza del **Centro Ricerca e Sviluppo Technogym**, leader mondiale del Wellness e l'esclusivo design dell'Architetto **Antonio Citterio** e del suo assistente Toan Nguyen.

Il design traspira eleganza ed è disponibile in due versioni: **Heritage**, dotato di spalliera in legno, e **Vision**, in pannelli di acciaio che creano un piacevole effetto specchio. La versione Heritage è disponibile in 4 colori: nero, crema, pelle e l'Edizione Limitata Oro, realizzata utilizzando tecniche ispirate all'antico artigianato fiorentino. Kinesis Personal può essere utilizzato nei vari programmi personalizzati di Yoga, Pilates, Tai Chi, riabilitazione, per la forma fisica e la preparazione atletica nei vari sport.



Per maggiori informazioni ed acquisti **Numero Verde Technogym 800-707070** - [www.technogym.com](http://www.technogym.com)