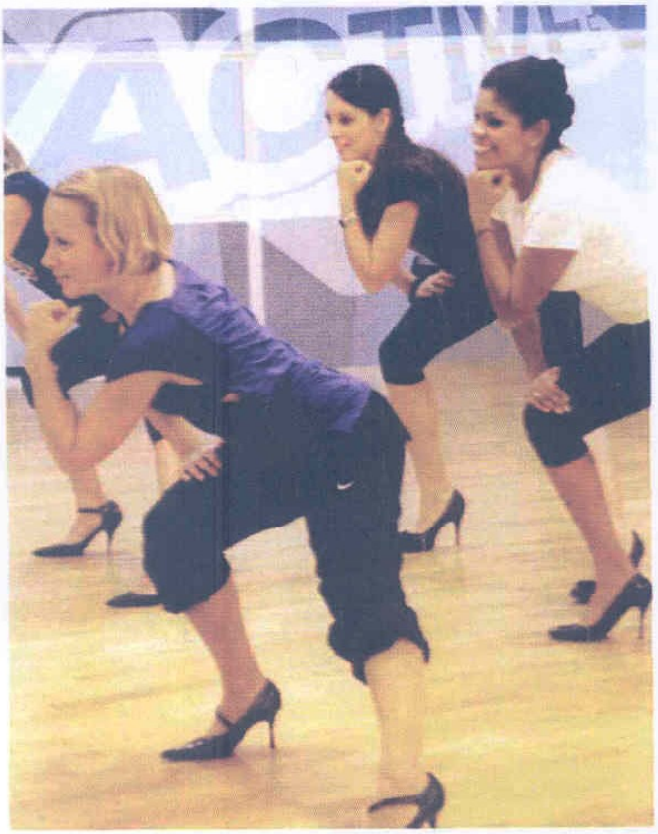
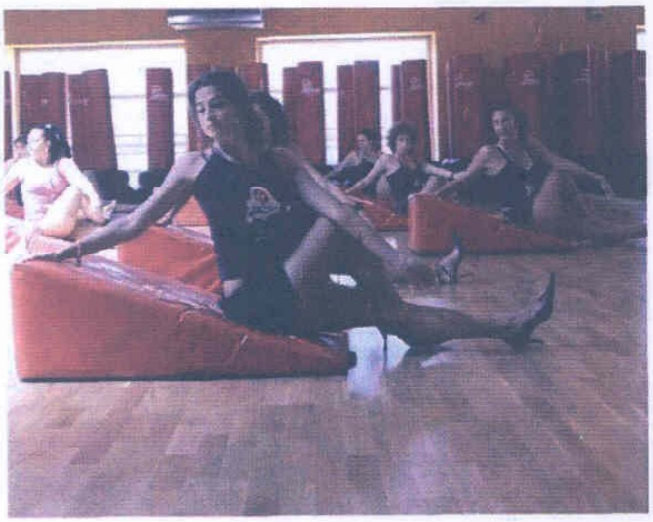
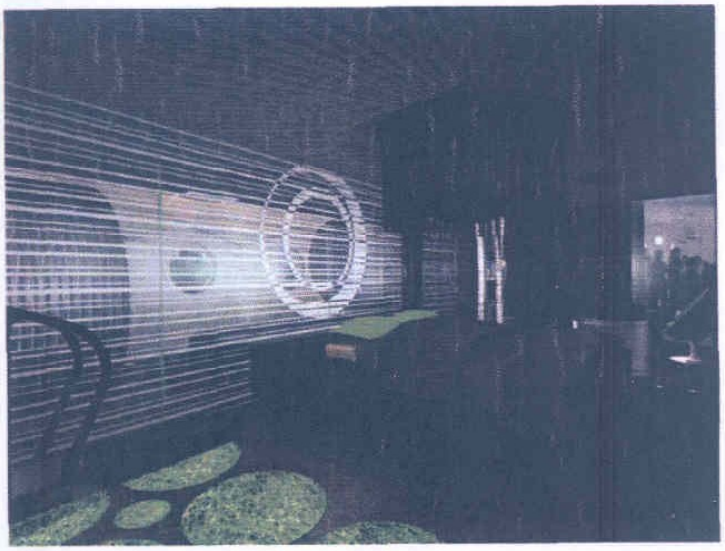
Lady Sensualità



Per quante vogliono aumentare l'autostima e sentirsi più sensuali, specie sui tacchi, i villaggi fitness Virgin Active, ripropongono, dopo il successo della prima edizione, le lezioni di Ladies Sensual Training. Il corso, teso a migliorare la flessuosità del corpo e il portamento, è distinto in 3 parti: una parte dedicata al riscaldamento con semplici esercizi di mobilizzazione segmentaria, una parte centrale articolata in 2 momenti, ossia allenamento di collo, colonna vertebrale, arti superiori, cosce e glutei e coreografie di danza aerobica, in ultimo una serie di esercizi lenti e rilassanti.



LA SPA IDEALE



Con il tema "Ospitare il benessere" torna SPA Design, dal 23 al 26 ottobre, nell'ambito di Wellness Spa & Beauty Exhibition presso la Feramilano. La mostra espositiva del design e dei materiali del benessere occuperà 600 mq e proporrà 4 spa innovative e funzionanti, realizzate da altrettanti prestigiosi studi. La prima Moon SPA, è una Luxury Spa sulla Luna opera dello studio Bizzarro, la seconda Suit SPA, Benessere a tutto tondo, è opera dello studio Dada e dell'architetto D'Agostino, la terza Low cost SPA, basso costo.. con stile, è un'ideazione ecologica dello Studio SPAPLAN e dell'architetto Mauro Biagi, la quarta Excess SPA, La spa degli eccessi, è un progetto dello Studio D73 (arch. Vismara e Viganò). In un ambiente suggestivo fatto di suoni e colori saranno presentati prodotti innovati come: vasca idro-relax, bio-sauna, doccia sensoriale, Kinesis e tapis rouland.

This document was created with Win2PDF available at http://www.win2pdf.com.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.