la Repubblica
Fondatore Eugenio Scalfari
Direttore Ezio Mauro
Anno 34 - Numero 251 € 1,50 in Italia
venerdì 23 ottobre 2009

Buio, sale, assenza di gravità sono la ricetta del benessere

Le novità della fiera del wellness a Rho Pero

ANNA CIRILLO

MOLTE sono le vie per raggiungere il benessere e alcune possono passare attraverso le spa, sempre alla ricerca di invenzioni per attirare clienti stressati. Le novità quest'anno usano il buio e il sale in cabine ad hoc come elementi benefici per corpo e anima, oppure massaggi con candele (accese) agli oli essenziali, da passare su membra stanche, o peeling con alghe di mare morbidamente amalgamate sulla pelle. Lo dice Wellness Spa & Beauty Exhibition, salone dell'industria del benessere che fino a martedì è alla fiera di Rho-Pero.

È confortante sapere che anche accanto ad una casalinga camera da letto ognuno può allestire la sua personale spa (bastano 10 metri quadrati e il salone mostra alcuni esempi), ma è principalmente al mondo dei professionisti della bellezza che si rivolge il salone (200 espositori) con le sue novità. La Black room, per esempio, completamente buia, promette esperienze da brivido, studiata per amplificare la percezione del massaggio esaltato dall'oscurità. Mentre la stanza del sale è una cabina in cui si entra per accogliere, attraverso una nebulizzazione continua, l'acqua del mare. Ulteriore evoluzione è la Mineral bio sauna, vera e propria sauna che viene fatta, però, entrando in un luogo con pareti ricoperte di sale, per sfruttare i benefici di questo elemento. La Moon spa, invece, vuole creare l'effetto lunare, ovattato, di assenza di gravità, per un relax totale: ci si stende su un materassino ad acqua, tiepido, si è attorniati da finte pareti con cascate, realizzate grazie a retroproiettori, e sul soffitto scuro punti luce simulano le costellazioni. Musiche, profumi, rumore di mare e di ruscelli completano l'opera. Tra le creme per professionisti una nuova maschera all'acido mandelico, derivato dalle mandole amare, oppure la lozione illuminate allo zolfo. Ma su questo fronte la star sarà Michelle Peck, signora che si occupa, tra le altre, delle facce di Madonna e di Gwyneth Paltrow: illustrerà il suo esclusivo trattamento per il viso, nato in Australia prendendo spunto dalla terapia iperbarica.

Le proposte

Black room
È nel buio assoluto che si esalta la sensazione del tatto: il massaggio allo scuro, senza distrazioni, rilassa completamente

Bio sauna
La temperatura è alta, come in una normale sauna, ma qui le pareti della cabina sono ricoperte di sale

Moon spa
È studiata per dare la sensazione di fluttuare in assenza di gravità, tra acqua, luna e stelle, con profumi e musiche

NELL'OSCURITÀ
Un esempio di black room per massaggi in totale relax

© RIPRODUZIONE RISERVATA